



# भारत स्काउट्स एवं गाइड्स राष्ट्रीय मुख्यालय

पता : लक्ष्मी मजूमदार भवन, 16, महात्मा गाँधी मार्ग, इंदरप्रस्थ एस्टेट, नईदिल्ली-110002

वेबसाइट : [www.bsgindia.org](http://www.bsgindia.org) ईमेल आईडी: [info@bsgindia.org](mailto:info@bsgindia.org) दूरभाष: +91-11-23370126, 23378667



प्रति,

समस्त राज्य सचिव

भारत स्काउट्स एवं गाइड्स राज्य संघ

भारतीय संघ



परिपत्र संख्या : 153/2020

दिनांक : 12 नवम्बर, 2020



**विषय :- “फिट इंडिया अभियान” स्वस्थ समुदाय हेतु एक पहल।**

महोदय/महोदया,

हम सभी राष्ट्रीय मुख्यालय की ओर से आपकी कुशलता की कामना करते हैं।

आपको यह सूचित करते हुए अत्यन्त प्रसन्नता हो रही है कि युवा मामले एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार की एक पहल फिट इंडिया के अन्तर्गत भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, राष्ट्रीय मुख्यालय दिसम्बर, 2020 माह से फिजिकल फिटनेस गतिविधियों की शुरुआत करने जा रहा है। कोविड-19 की मौजूदा स्थिति के कारण, कार्यक्रम स्थल पर न्यूनतम उपस्थिति होगी। कोविड-19 महामारी की स्थिति में हमारे जीवन में शारीरिक फिटनेस एवं हमारे शरीर की प्रतिरोधक क्षमता सभी पहलुओं में अधिक महत्वपूर्ण है। अतः राज्य संघों से अनुरोध है कि वे जमीनी स्तर तक भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, के सभी सदस्यों को इस फिट इंडिया अभियान में सम्मिलित होने एवं सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें।

भारत को फिट राष्ट्र बनाने की योजना बनाने हेतु देश के नागरिकों को शामिल करने के लिए फिट इंडिया मूवमेंट माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा जन आन्दोलन के रूप में परिकल्पित एक और प्रयास है। जिस मूल सिद्धान्त पर फिट इंडिया मूवमेंट की परिकल्पना की गई थी, उसमें गैर-मँहगे एवं आसान तरीकों से नागरिकों को मौज मस्ती में शामिल करना है। जिससे वे फिट रहें और अपने व्यवहार में बदलाव लाएं जैसा कि फिटनेस प्रत्येक भारतीय के जीवन का अनिवार्य हिस्सा है।

अगस्त 2020 में फिट इंडिया प्रारम्भ होने के बाद से फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों एवं जीवन के सभी क्षेत्रों से देश भर में हमारे सदस्यों की उत्साहपूर्ण भागीदारी सराहनीय है। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, के सभी राज्य संघों को हमारी ओर से हार्दिक बधाई।

इसके अतिरिक्त, युवा मामले एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार ने दिसम्बर, 2020 के महीने से “फिट इंडिया अभियान” के लिए गतिविधियों और अभियान की एक श्रृंखला की योजना बनाई है एवं भाग लेने हेतु हमें आमंत्रित किया है। अभियान को प्रोत्साहित करने हेतु भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, राष्ट्रीय मुख्यालय द्वारा महीने भर के लिए निम्नलिखित गतिविधियों के आयोजन हेतु सुझाव दिया जाता है:-

क्रम संख्या	सुझाई गई गतिविधियाँ	हम करेंगे
1	फिट इंडिया विषयगत अभियान-आभासी "फिटनेस का डोज-आधा घंटा रोज" (1 दिसम्बर से)	<p><b>बीएसजी के साथ योगा</b>-शारीरिक फिटनेस कार्यक्रम बीएसजी यूट्यूब चैनल के माध्यम से सुबह 7:00 बजे सप्ताह में तीन बार (मंगलवार, गुरुवार और शनिवार) प्रसारित किया जा रहा है। प्रत्येक सदस्य इस योगा शो का अनुसरण करें और समुदाय के लोगों को अपनी प्रतिरक्षा शक्ति एवं फिटनेस को बढ़ाने के लिए अपने दैनिक जीवन में योग करने हेतु प्रोत्साहित करें।</p> <p>प्रत्येक राज्य/जिला/स्थानीय संघ को <b>फिट इंडिया विषयगत अभियान</b>-वर्चुअल फिटनेस का डोज-आधा घंटा रोज पर एक वेबिनार का आयोजन करना चाहिए।</p> <p>राज्य/जिला/स्थानीय संघ द्वारा फिट इंडिया विषयगत अभियान के प्रचार हेतु <b>ड्रामा/प्ले एक्टिंग, ड्राइंग एवं स्लोगन प्रतियोगिता</b> का आयोजन किया जाना चाहिए।</p> <p>राज्य संघों के अनुरोध है कि वे फिटनेस सम्बन्धी अपनी रिपोर्ट को, हर रविवार को शाम 5.00 बजे बीएसजी न्यूज में यूट्यूब पर लाइव प्रसारण हेतु <a href="mailto:bsgnews1950@gmail.com">bsgnews1950@gmail.com</a> पर साझा करें।</p>
2	फिट इंडिया ऐप के माध्यम से फिटनेस का आंकलन (फिट इंडिया ऐप अभी युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा लॉन्च किया जाएगा)	प्रत्येक राज्य/जिला/स्थानीय संघों से अनुरोध है कि वे हमारे सदस्यों को अपने मोबाइल में फिट इंडिया ऐप स्थापित करने एवं इसका उपयोग करने हेतु प्रोत्साहित करें।
3	फिट इंडिया प्रभात फेरी (01 से 06 दिसम्बर, 2020)	प्रत्येक राज्य/जिला/स्थानीय संघों को युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा जारी दिशा-निर्देशों का पालन करके अपने स्थानीय क्षेत्र में प्रतिदिन (1 से 6 दिसम्बर, 2020 तक) सुबह 07.00 बजे से डोर टू डोर अभियान और जागरूकता रैली का आयोजन करना चाहिए- <a href="https://fitindia.gov.in/fit-india-prabhatpheri-2020">https://fitindia.gov.in/fit-india-prabhatpheri-2020</a>
4	फिट इंडिया साइक्लोथॉन (07 से 31 दिसम्बर, 2020)	सभी राज्य/जिला/स्थानीय संघों को <a href="https://fitindia.gov.in/">https://fitindia.gov.in/</a> में जारी दिशा-निर्देशों का पालन करते हुए साइकिल हाइक का साइक्लोथॉन दौड़ जैसी स्पर्धाओं का आयोजन करना चाहिए।

सभी राज्य संघों से अनुरोध है कि वे कब/बुलबुल, स्काउट/गाइड, रोवर/रेंजर एवं यूनिट लीडर्स को कोविड माहमारी से सम्बन्धित सुरक्षा सावधानियों को ध्यान में रखते हुए अपने स्तर पर गतिविधियों को

संचालित कर इस आयोजन को बढ़ावा देने हेतु उन्हें प्रेरित एवं प्रोत्साहित करें। कृपया सुनिश्चित करें कि सभी फिट इंडिया गतिविधियाँ [www.fitindia.gov.in](http://www.fitindia.gov.in) पोर्टल पर अवश्य सूचीबद्ध होनी चाहिए।

राज्य/जिला/स्थानीय संघ प्रतिभागियों की कुल संस्था एवं संचयी दूरी की साप्ताहिक रिपोर्ट [bsgfitindia@gmail.com](mailto:bsgfitindia@gmail.com) पर भेजकर उसकी एक प्रति सम्बन्धित क्षेत्रीय मुख्यालय को इसको युवा मामले एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार को प्रस्तुत करने तथा भारत स्काउट्स एवं गाइड्स मासिक पत्रिका/ई-न्यूजलेटर में प्रकाशन हेतु भेजेंगे।

हम आपकी सक्रिय प्रतिभागिता एवं गतिविधि के व्यापक प्रचार हेतु आपसे अनुरोध करते हैं।

सधन्यवाद,

भवदीय,



(राजकुमार कौशिक)  
निदेशक

संलग्नक:- एकटिविटी पैक एवं रिपोर्टिंग फॉर्मेट

प्रतिलिपि :-

1. समस्त राष्ट्रीय मुख्यालय पदाधिकारी, भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, राष्ट्रीय मुख्यालय ।
2. अध्यक्ष/सचिव, रेल्वे स्काउट एवं गाइड बोर्ड, रेल भवन, नई दिल्ली ।
3. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 इंस्टीट्यूशनल एरिया, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-110016
4. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, इंस्टीट्यूशनल एरिया, बी-15, सेक्टर-62, नोएडा, उत्तर प्रदेश-201309
5. समस्त जिला सचिव, दम्माम, रियाद, मस्कट एवं जमीयत यूथक्लब को आवश्यक कार्यवाही हेतु निवेदन के साथ।